



Speed meeting / Engagements bénévoles Edition 2020

**Jeudi 23 janvier au Centre l'Avenir à Delémont
de 17h à 19h**



	Pages
1) Pro Juventute Arc jurassien	2
2) Au Fil du Doubs	2
3) Église catholique du Jura pastoral	3
4) Service de l'Action sociale : Projet Mentorat	3
5) FSA (Fédération Suisse des aveugles et malvoyants)	4
6) MADEP Jura pastoral	4
7) Caritas Jura	5
8) CAFF (Centre d'Animation et de Formation pour Femmes migrantes)	5
9) Pro Senectute Arc jurassien	6
10) Fondation Serei	6
11) La Croix-Rouge jurassienne	7
12) Les Cartons du Cœur	8

1) Pro Juventute Arc jurassien

Mission

Pro Juventute Arc jurassien est une association composée de 18 groupes locaux bénévoles qui œuvrent sur le terrain afin d'apporter leur soutien aux enfants, aux jeunes et aux familles dans le besoin.

Aide et promotion de projets destinés à la jeunesse.

Activités bénévoles proposées

Nous cherchons des personnes pour :

- des tâches de secrétariat ;
- des tâches de comptabilité ;
- participer à des actions ponctuelles lorsqu'un groupe local a besoin d'un coup de pouce ;
- collaborer à l'examen des demandes d'aide et à la répartition des aides financières auprès des familles dans le besoin ;
- participer à l'organisation et à la promotion de la traditionnelle vente de timbres auprès des écoles ;
- collaborer à l'organisation de projets en faveur de la jeunesse.

Nous offrons :

- des activités variées au sein des comités ;
- une ambiance conviviale et un vrai travail d'équipe ;
- la possibilité de développer des projets en faveur de la jeunesse ;
- un encadrement adéquat du travail des bénévoles ;
- une valorisation des compétences développées pour votre CV.

2) Au Fil du Doubs

Mission

Maison d'accueil située à St-Ursanne pour personnes à mobilité réduite, handicapées physiques et mentales, en rupture, en convalescence, en vacances, séjours-relais pour décharger les proches ou pour une période de repos.

Activités bénévoles proposées

Prise en charge de personnes à mobilité réduite, handicapées physiques et mentales pendant une période de un jour à plusieurs jours, voire semaines.

Accompagner nos résidents dans la vie quotidienne (hors soins) comme la lecture du journal, des jeux de société, des ballades, des sorties culturelles, sportives ou autres.

3) Église catholique : Jura pastoral

Mission

Accompagner les personnes dans leurs étapes de vie et les aider à y trouver du sens.

Activités bénévoles proposées

Accompagnement de personnes
Animation
Entraide et solidarité
Formation humaine et spirituelle
Gestion et réflexion
Services divers

Offres pour tous les âges, selon l'intérêt et la disponibilité des bénévoles.

Nous recherchons des...

- ... **bénévoles « coups de mains »** (cuisine, services, entraide, transports, ...)
- ... **bénévoles « coups de cœur »** (auprès d'enfants, de jeunes, personnes avec un handicap, seules, malades, âgées, fragilisées, endeuillées, ...)
- ... **bénévoles « coups de chance »** (prêts à partager ce qu'ils aiment faire : photo, bricolage, musique, arrangements floraux, témoignages, visites, ...)
- ... **bénévoles « coups d'envoi »** (prêts à s'investir dans l'animation ou la co-animation de rencontres, de camps, de célébrations, ...)
- ... **bénévoles « coups de tête »** (prêts à réfléchir à des projets, à s'engager dans des conseils ou groupements, ...)
- ... **bénévoles « coups de pouces »** (pour des occasions particulières : sorties, projets, crèches, décors, expositions, ...)

4) Service de l'Action sociale : Projet Mentorat

Mission

Offrir un lien citoyen pour favoriser l'insertion professionnelle de jeunes adultes à l'aide sociale et de personnes de 50 ans et plus à l'aide sociale

Activités bénévoles proposées

Le mentor et le bénéficiaire de l'aide sociale forment un DUO en vue de (ré)insérer professionnellement la personne à l'aide sociale. Ils échangent sur les démarches à effectuer. Se faisant, le mentor constitue concrètement un soutien en vue d'augmenter les possibilités d'insertion professionnelle, mais aussi plus indiciblement car il peut permettre à des personnes de reprendre confiance en elles.

Le mentor permet de redonner un lien social en dehors des institutions à certains bénéficiaires.

5) FSA : Fédération Suisse des aveugles et malvoyants

Mission

Resserrer les liens d'amitié et de solidarité entre membres, défendre les intérêts des handicapés de la vue au niveau régional, promouvoir des activités culturelles, sportives et récréatives. L'entraide est à la première place.

Activités bénévoles proposées

Toute personne désireuse de donner de son temps afin d'aider (guider par ex.) une personne handicapée de la vue lors d'activités sportives, culturelles ou ludiques.

- Accompagnement lors de nos activités de loisir : pique-nique, match aux cartes, marches, courses en car, fête de fin d'année.
- Aide lors de manifestations culturelles ou de sensibilisation.
- Accompagnement individuel, aide privée.

6) MADEP Jura pastoral

Mission

Rejoindre les enfants et adolescents en âge de scolarité (6-16 ans) dans leurs milieux et leur permettre de devenir acteurs de leur vie. Leur offrir un lieu de parole et d'écoute et les former à la participation, par la pédagogie du projet, quelle que soit leur appartenance religieuse.

Activités bénévoles proposées

Actuellement, une dizaine de lieux et d'équipes dans le Jura pastoral.

Pour les accompagnateurs :

Accompagner une équipe d'enfants ou adolescents lors des réunions qui ont lieu environ toutes les 2-3 semaines durant 1h30.

Il s'agit de les encadrer et de réfléchir avec eux comment améliorer des situations de vie qu'ils souhaitent voir changer. Les activités pédagogiques privilégiées passent essentiellement par le jeu.

Être présents si possible aux rencontres cantonales ou romandes et au camp annuel.

Pour les membres du comité de soutien :

Participer aux rencontres du Comité, créer des moyens pédagogiques, créer et animer des temps forts (Fête du jeu ou soirée ado, etc.).

7) Caritas Jura

Mission

- Prévenir et entourer la précarité
- Réduire l'isolement social
- Favoriser l'entraide et les mouvements solidaires
- Permettre la rencontre, les échanges
- Promouvoir le respect de l'environnement et de la planète

Activités bénévoles proposées

Tout un chacun est le bienvenu. L'essentiel de notre public est en situation de précarité et/ou d'isolement social, mais ceci n'est absolument pas une condition. Nous recevons aussi des personnes issues de la migration.

- Café réparation
- Accompagnement et deuils
- Accueil à LARC (Lieu d'Accueil et Rencontres Caritas)
- Volontariat
- Bénévolats ponctuels (pique-nique, sorties familles,...)
- Cuisine
- Cours de français

8) CAFF : Centre d'Animation et de Formation pour Femmes migrantes

Mission

A travers l'accueil des femmes migrantes et de leurs enfants, le CAFF permet de faire de nouvelles rencontres, d'apprendre le français, de mieux comprendre le fonctionnement de leur société d'accueil et d'y participer.

Le CAFF veut favoriser les échanges interculturels et le processus de socialisation chez les enfants migrants en âge préscolaire.

Activités bénévoles proposées

Une demi-journée par semaine, engagement minimum de 6 mois :

- Donner un cours de français à des femmes migrantes
- Animer un groupe d'enfants en âge préscolaire en collaboration avec d'autres bénévoles
- Animer une activité du CAFF

9) Pro Senectute Arc jurassien

Mission

Pro Senectute Arc Jurassien est une Fondation de droit privé qui est au service des personnes âgées de l'Arc Jurassien (Jura bernois, Jura et Neuchâtel). Elle propose aux seniors des prestations qui leur permettent de vivre leur vieillesse dans la dignité, tout en restant actifs et intégrés dans la société.

Activités bénévoles proposées

Moniteurs sports

Bénévoles Tables d'hôtes

Bénévoles pour des visites à domicile

Bénévoles impôts

Bénévoles accompagnants administratifs

Bénévoles Win3 (dans les écoles)

Bénévole pour la mise sous pli

10) Fondation Serei

Mission

Agence de voyage pour les personnes en situation de handicap.

Organiser des vacances, en Suisse ou à l'étranger, pour les personnes en situation de handicap (physique, mental, psychique et/ou sensoriel).

Activités bénévoles proposées

Serei voyages organise différents types de voyages pour les personnes en situation de handicap de Suisse romande, dont des séjours de groupe, accompagnés par des bénévoles.

Nous recherchons des bénévoles pour accompagner nos voyages de groupe, qui ont lieu principalement en juillet-août. Nos accompagnants bénévoles (majeurs) encadrent nos vacanciers tout au long du séjour et en ont la responsabilité. Ils leur prodiguent l'aide nécessaire lors du voyage, pour la gestion des médicaments et/ou de l'argent de poche, durant les repas, etc. Ils organisent également les repas et des excursions. Nous offrons à nos bénévoles une formation, le voyage, un défraiement et une attestation.

11) Croix Rouge jurassienne

Mission

Conserver et protéger la vie, promouvoir la santé, préserver ou rétablir l'intégration sociale et la dignité humaine. Dans le respect des Principes fondamentaux de la Croix-Rouge Suisse, à savoir :

- Humanité
- Impartialité
- Neutralité
- Indépendance
- Volontariat
- Unité
- Universalité

Activités bénévoles proposées

Réguliers :

Transports : véhiculer des personnes sur leurs lieux de soins et les ramener à domicile.
Montres-alarmes CRS : poser le système d'alarme CRS chez les personnes le souhaitant et procéder à l'élaboration du contrat. Dépannages ou mise à jour des appareils.
Après-midis loisirs : des bénévoles animent des journées pour les personnes âgées (jass, jeux de cartes, mots croisés, bricolage...) Service de café et pâtisseries. Projet de développement dans tout le jura.

Ponctuels :

Vente du mimosa : chaque dernier samedi du mois de janvier, plusieurs bénévoles se répartissent à différents endroits afin de vendre le mimosa. L'argent récolté est là pour aider les familles du canton du Jura.
2xNoël : des bénévoles trient et préparent des colis destinés aux familles du canton du jura qui rencontre des problèmes d'ordre financier ou vivent une mauvaise passe de leur vie.
Don du sang : des bénévoles apportent leur soutien aux infirmières du Centre de transfusion sanguine Neuchâtel-Jura. (prise de pression, pansements et préparation de collations)
Noël des isolés : le 24 décembre, la Croix-Rouge jurassienne organise un grand repas festif et animé. Les bénévoles accueillent les personnes arrivant, font le service de boissons et repas, vaisselle et remettent en place la salle une fois les bénéficiaires de cette soirée partis. Ambiance chaleureuse et festive.
Administratif : plusieurs fois par année, des bénévoles procèdent à la mise sous pli de nos courriers réguliers dans nos locaux de Porrentruy.

12) Les Cartons du Cœur

Mission

Les Cartons du Cœur apportent une aide sous forme de nourriture et de produits d'hygiène aux nécessiteux qui se sont signalés à eux.

Activités bénévoles proposées

- Livraison de nourriture
- Récoltes annuelles
- Confection des achats
- Réceptionniste

Un grand MERCI pour votre présence et votre participation !

**Bénévolat Jura reste à votre disposition
pour tout ce qui concerne la vie associative et les enjeux de bénévolat.**

**Bénévolat Jura – Rue du Puits 4, 2800 Delémont
079 964 72 05 – contact@benevolat-jura.ch
www.benevolat-jura.ch**