

**Rencontre d’engagement bénévole**

**Speed Meeting**

**Édition 2025**

**Mercredi 5 février au Café de la Poste, à Glovelier**

**de 17h à 19h**



1. **Association jurassienne Familles d’Ajoie**
2. **Fédération romande des consommateurs - FRC**
3. **Croix-Rouge jurassienne**
4. **Association SuperMamans**
5. **Cartons du Cœur**
6. **Pro Senectute Arc jurassien**
7. **WWF Jura**
8. **AJAM**
9. **Juramigrants**
10. **Pro Junior Arc Jurassien**
11. **Cérébral Jura**
12. **Magasins du Monde**
13. **Association Terre de feu**
14. **CAFF**
15. **MADEP**
16. **Association jurassienne Familles d’Ajoie**

**Mission**

favoriser des services d’accueil et d’accompagnement, pour la petite enfance, les adolescents, adultes, couples et familles. (Promotion et développement)

Le collectif au centre de notre fonctionnement ; simplicité, ouverture, l'accueil pour tous, respect de chacun.

**Secteur et public**

Lieux d’accueils et d’accompagnement pour la petite enfance (La Bulle

Verte), les adolescents, adultes, couples et familles (Libre Accès)

**Activités bénévoles proposées**

Contribuer à des initiatives innovantes pour la promotion de l’accompagnement des personnes et des familles ;

Poursuivre le développement de la visibilité́ et de la promotion externe via les réseaux sociaux (Insta, Facebook, site internet...) et la communication interne : employés et membres;

Organiser des évènements et leur financement ;

Participer au fonctionnement et à la gestion comptable des dispositifs (budget et gestion courantes)

1. **Fédération romande des consommateurs - FRC Jura - Jura bernois**

**Mission**

Viser la défense du consommateur et faire valoir ses droits notamment au travers d’actions de terrain. Offrir une information claire, de qualité et objective et des voies alternatives à la consommation (Repair Café, Bourse aux habits).

**Secteur et public**

Le consommateur et ses droits : alimentation, santé, assurances (maladie), contrats, environnement, énergie, prix, etc.

Tout public

**Activités bénévoles proposées**

Actuellement, nous recherchons activement une personne pour assurer la permanence hebdomadaire à nos locaux de Delémont. En outre, il y a des possibilités de : participation (préparation) et présence à diverses activités de terrain (stands, Repair Cafés, Bourses aux habits, etc., mandats cantonaux), réalisation d’enquêtes et de tests. Possibilité de rejoindre le comité de la FRC Jura - Jura bernois afin d’avoir un rôle actif décisionnel et participation à des commissions spécialisées en fonction du profil

1. **La Croix-Rouge jurassienne**

**Mission**

Aider la population jurassienne dans les 3 domaines suivants : familles - notamment la garde d’enfants, maintien à domicile des personnes âgées et action sociale.

**Secteur et public**

Personnes AVS, personnes isolées socialement et/ou vulnérables, rentiers AI, personnes voulant se réinsérer dans le monde du travail, familles.

**Activités bénévoles proposées**

*Bénévolats réguliers :*

***Transports :*** véhiculer des personnes sur leurs lieux de soins et les ramener à domicile.

***Montres-alarmes CRJU*** : poser le système d’alarme CRS chez les personnes le souhaitant et procéder à l’élaboration du contrat. Dépannages ou mise à jour des appareils.

***Visites aux bénéficiaires alarmes :*** missions de visites ponctuées sur l’année afin de réexpliquer le système d’alarme aux bénéficiaires, nettoyer l’appareil, partager un instant de discussion avec elles, leur proposer de faire quelques pas à l’extérieur.

***Après-midi loisirs*** : des bénévoles animent des journées pour les personnes âgées (jass, jeux, mots-croisés, bricolages,…). Service de café et pâtisseries (projet à développer dans tout le Jura).

***Secteur famille :*** Soutien à domicile, soutien scolaire aux familles migrantes (le chemin de l’école) et Grand-parents de cœur.

***Secteur migration :*** Accompagnement de familles réfugiées. Ateliers créatifs. Duo jeunes (en collaboration avec l’AJAM).

*Bénévolats ponctuels :*

***2xNoël :*** les bénévoles préparent et distribuent de la marchandise destinée aux familles du Canton du Jura qui rencontrent des problèmes financiers ou vivent une mauvaise passe. Cette action a lieu dans des magasins éphémères ouverts durant une semaine par district (Ajoie et Delémont) pour l’occasion.

***Livraisons des colis 2xNoël / Franches-Montagnes :*** Amener les colis auprès des bénéficiaires qui n’ont pas pu se déplacer. Le bénévole offre son temps et ses kilomètres. (possibilité de participer à 2xNoël et aux livraisons).

***Don du sang :*** les bénévoles apportent leur soutien aux infirmières du Centre de transfusion sanguine Jura-Neuchâtel (prise de pression, pansements et préparation des collations).

***Noël pour Tous :*** le 24 décembre, la Croix-Rouge jurassienne organise un grand repas festif et animé. Les bénévoles accueillent les participants, font le service, la vaisselle et remettent en place la salle après les festivités. Ambiance chaleureuse et joyeuse.

1. **Association SuperMamans**

**Mission**

SuperMamans est un réseau suisse de bénévoles qui offre un soutien ponctuel à toutes les familles par l’apport d’un repas fait maison et d’un moment de discussion.

**Secteur et public**

Nous aidons les familles qui viennent d’accueillir un bébé, celles touchées par une dépression post-partum, un deuil périnatal ou encore celles touchées par une maladie grave d’un parent ou d’un enfant, ou d’un accident.

**Activités bénévoles proposées**

Nos bénévoles préparent et amènent un repas fait maison pour toute la famille. Si la situation le permet, les bénévoles peuvent rester un petit moment pour discuter avec la famille. Ceci permet de briser l’isolement et de fournir un soutien, créer des relations, tout en soulageant la famille d’une tâche!

1. **Les Cartons du Cœur**

**Mission**

Les Cartons du Cœur apportent une aide sous forme de nourriture et de produits d’hygiène aux personnes qui en ont besoin et qui se sont signalés à eux.

**Secteur et public**

Toutes personnes dans le besoin.

**Activités bénévoles proposées**

* Livraison de nourriture
* Récoltes annuelles
* Confection des achats
* Réceptionniste téléphonique

1. **Pro Senectute Arc jurassien**

**Mission**

Pro Senectute Arc Jurassien propose aux seniors des prestations qui leur permettent de vivre leur vieillesse dans la dignité, tout en restant actifs et intégrés dans la société. Elle travaille en étroite collaboration avec d’autres organisations – qu’elles soient privées ou publiques – partenaires du réseau médico-social.

**Secteurs et public**

Aides à domicile, soutiens administratifs, tables d'hôtes, échanges intergénérationnels au sein des écoles pour les seniors, sport et mouvement, formation et culture.

**Activités bénévoles proposées**

Bénévoles Tables d'hôtes

Bénévoles pour des visites à domicile

Bénévoles Impôts

Bénévoles Accompagnants administratifs

Bénévoles pour Démén'âgé - aide administrative au déménagement

Bénévoles win3 (dans les écoles)

Bénévoles pour la mise sous pli

Accompagnement d'activités sportives et de loisirs

(Moniteurs-trices sports)

1. **WWF Jura**

**Mission**

Le WWF Jura réalise les objectifs fixés par le WWF Suisse en matière de protection de l’environnement: il veille à la qualité de l’environnement et à la sauvegarde de la nature du Canton du Jura, en agissant au niveau régional et national.

**Secteur et public**

Nos projets s'articulent autour de la protection, de l'amélioration et du maintien des milieux naturels ainsi que des ressources liés aux sols, forêts et rivières.

**Activités bénévoles proposées**

Il y a plusieurs façon de s’engager au sein du WWF : Que ce soit lors d'actions de terrain ou de missions, au sein du comité de la section cantonale ou d’un groupe de travail, chacun.e peut trouver un engagement qui fait sens pour lui/elle et pour la nature.

* Équipe encadrante du Panda Club : 1 sortie mensuelle pour enfants de 6 à 12 ans
* Actions ponctuelles sur le terrain

Groupe de travail : organiser et tenir des stands, des évènements, des actions sur le terrain

1. **Association Jurassienne d’Accueil des Migrants (AJAM)**

**Mission**

Nous encourageons toutes les personnes migrantes à développer leur autonomie et à participer pleinement à la société.

En nous appuyant sur nos valeurs :

* Bienveillance
* Collaboration
* Engagement

**Secteur et public**

Personnes migrantes relevant du droit d’asile

**Activités bénévoles proposées**

Le but du bénévolat vise à créer un lien social de confiance.

Suivant leurs compétences, les bénévoles peuvent proposer une activité dans des centres de l’AJAM.

D’autres activités se passent sous une forme de « duos », avec des personnes ou familles d’origines migrantes. Ces duos ont 3 objectifs, suivant les profils des personnes :

* Fournir un lien social, apprendre les bases du français quotidien
* Soutien à la scolarité d’un.e enfant d’origine migrante
* Soutien à la formation d’un.e apprenant.e

1. **Juramigrants**

**Mission**

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle par la création de liens entre la personne migrante et les Ajoulots.

**Secteur et public**

Personnes migrantes habitant en Ajoie

**Activités bénévoles proposées**

Formation de DUO entre bénévole et personne migrante

Soirée « Communication » : échange oral  
Organisation de manifestations : pique-nique, conférence, ...

1. **Pro Junior Arc jurassien**

**Mission**

Pro Junior Arc jurassien est une association avec 19 groupes locaux composés de bénévoles qui œuvrent sur le terrain afin d’apporter son soutien aux enfants, aux jeunes et aux familles dans le besoin.

Nous travaillons en équipe. Convivialité et collaboration sont toujours au rendez-vous. Vous ferez la connaissance de personnes qui, comme vous, s’engagent pour leur région et sont soucieuses que chaque enfant puisse bénéficier des mêmes chances.

**Secteur et public**

Secteur d’activité : L’aide et la promotion de projets destinés à la jeunesse.

Publics visés : Les enfants, les jeunes et leurs familles dans l’Arc jurassien.

**Activités bénévoles proposées**

**Nous cherchons des personnes pour :**

* des tâches de secrétariat ;
* des tâches de comptabilité ;
* participer à des actions ponctuelles lorsqu’un groupe local a besoin d’un coup de pouce ;
* participer à l’organisation et à la promotion de la traditionnelle vente de timbres auprès des écoles ;
* collaborer à l’organisation de projets en faveur de la jeunesse.

**Nous offrons:**

* des activités variées au sein des comités ;
* une ambiance conviviale et un vrai travail d’équipe ;
* la possibilité de développer des projets en faveur de la jeunesse ;
* un encadrement adéquat du travail des bénévoles ;
* une valorisation des compétences développées pour votre CV.

1. **Association Cérébral Jura**

**Mission**

L'Association Cérébral Jura soutient les personnes touchées par la paralysie cérébrale ou handicaps multiples, leurs proches et professionnels, favorisant échanges, dépistage précoce, développement, formation et inclusion. Elle organise en outre des activités sportives et de loisirs pour les personnes en situation de handicap avec ou sans leur famille.

**Secteur et public**

Publics visés : Personnes en situation de handicap et familles proches aidantes

**Activités bénévoles proposées**

Accompagnement lors des activités (d’une journée ou demi-journée, sur un week-end ou lors de nos cours semestriels)

Garde d’enfants (mineurs ou adultes) dans le cadre de notre service SOS-Relève

Intégrer notre comité de personnes bénévoles

1. **Les Magasins du monde   
   (Delémont, Le Noirmont, Porrentruy, Saignelégier)**

**Mission**

Sensibiliser le grand public au commerce équitable et à l’économie sociale et solidaire inscrite dans la durabilité.

Vente de produits équitable dans un des 4 magasins du Jura

**Secteur et public**

Vente et sensibilisation au commerce équitable.

**Activités bénévoles proposées**

- Ventes et permanences dans les magasins

- Communication sur les réseaux sociaux

- Décoration des vitrines et agencement du magasin

- Participation à des formations sur le commerce équitable

Puis avec de l’expérience :

* Sensibilisation au commerce équitable
* Achats des produits

Rencontres régionales et romandes

1. **Association Terre de feu**

**Mission**

Terre de feu est une association à but non lucratif.  
Son objectif est de promouvoir la santé, le bien-être physique, psychique et social auprès de tous en œuvrant au niveau du couple, de la famille, de la grossesse, de la parentalité et de la sexualité.

**Secteur et public**

Accompagnement à la personne. Les mamans ou les futures mamans.

**Activités bénévoles proposées**

La marraine accompagne la maman par sa présence et son écoute. Autour d’un café, d’une balade ou d’un repas, la relation entre la maman et la marraine se crée petit à petit. La marraine encourage la maman à prendre du temps pour elle, à partager ses questionnements, ses joies et ses peines. Ponctuellement, la marraine peut être amenée à rendre de menus services.

1. **CAFF – Centre d’Animation et de Formation pour Femmes migrantes**

**Mission**

Le CAFF est un lieu d’accueil et d’écoute ainsi qu’un lieu de rencontres, de formation, d’information et d’intégration pour les femmes migrantes indépendamment de leur lieu d’origine ou de leur autorisation de séjour. Il propose des cours de français, diverses activités ainsi qu’un encadrement pour les enfants en âge préscolaire des participantes qui suivent un cours de français.

**Secteur et public**

Apprentissage du français

Animation aux côtés des femmes et des familles

Femmes migrantes et leurs enfants

**Activités bénévoles proposées**

Le CAFF offre la possibilité de

* d’assister les formatrices lors des cours de français,
* d’animer, de co-animer ou de proposer une animation à destination des femmes ou des familles.

D’encadrer les enfants dans l’espace-enfants, aux côtés d’une professionnelle et d’autres bénévoles.

1. **MADEP (Mouvement d’Apostolat Des Enfants et des Préadolescents)**

**Mission**

Nous rejoignons les enfants et adolescents dans leurs milieux et nous leur permettons de devenir acteurs de leur vie. Nous favorisons l’apprentissage du « vivre ensemble ». Nous offrons un lieu de parole et d’écoute. Nous invitons les enfants et ados à la PARTICIPATION par la pédagogie du projet.

**Secteur et public**

Les enfants dès la 3e Harmos à la 11e Harmos

**Activités bénévoles proposées**

Accompagner une équipe d’enfants ou d’adolescents tout au long de l’année (environ 1 rencontre par mois ; bricoler ; les aider à réfléchir sur les thèmes comme l’amitié, l’écologie, la protection des droits de l’enfant, etc) et réfléchir à des actions solidaires

Trouver des idées pour le camp annuel, le préparer et l’animer pendant 1 semaine en août

Participer à des temps forts, par exemple des rassemblements

Aider à l’animation de rue (Porrentruy et Delémont)

Un grand MERCI pour votre présence et votre participation !

Bénévolat Jura reste à votre disposition pour tout ce qui concerne la vie associative, les enjeux de bénévolat et sa gestion.

Bénévolat Jura – Rue du Puits 4, 2800 Delémont

079 964 72 05 (les mardis)– contact@benevolat-jura.ch

www.benevolat-jura.ch