



PROGRAMME DE FORMATIONS 2026

*Pour celles et ceux qui œuvrent dans le monde associatif,
bénévoles comme professionnel.le.s*

1. Accompagner des personnes en difficultés psychiques

📅 Jeudi 22 octobre 2026 | 9h–17h 👤 Dominique Wohlhauser, psychologue FSP

👉 Trouver une juste posture bénévole face à des personnes en souffrance.

2. Le conflit : que dit-il de la relation ?

📅 Vendredi 13 novembre 2026 | 9h–17h 👤 Dominique Wohlhauser, psychologue FSP

👉 Comprendre les dynamiques du conflit et trouver des pistes pour y faire face.

3. Bénévolat et interculturalité

📅 Lundi 30 novembre 2026 | 9h–17h 👤 Fabien Marquis, travailleur social

👉 Réfléchir à sa posture en prenant en compte différence, intégration et interculturalité.

4. Échanges de pratiques pour les gestionnaires de bénévoles

📅 Septembre et octobre 2026 | Deux sessions d'une heure et demie, les dates seront fixées avec les participant.e.s 👤 Noémie Merçay, coordinatrice de Bénévolat Jura

👉 Partager ses expériences et réfléchir ensemble à des situations rencontrées.

5. Réaliser des bilans avec la méthode SWOT

📅 Mardi 20 octobre 2026 | 17h–19h 👤 Noémie Merçay, coordinatrice de Bénévolat Jura

👉 Un outil simple pour faire le point sur son association ou son projet, et aller de l'avant.

6. Préparer et vivre sa retraite avec le bénévolat

📅 Mardi 27 octobre 2026 | 15h–17h 👤 Coraline Kaempf, coordinatrice de Bénévolat Jura

👉 Un premier pas pour découvrir le bénévolat et ses possibilités dans le Jura.

Tarifs : Formation d'une journée : Fr. 100.– / Fr. 70.– (membres), Formation courte : Fr. 40.–

Inscriptions : Ecrire à contact@benevolat-jura.ch en indiquant la formation, votre nom et prénom, adresse de facturation, téléphone, e-mail et votre organisation (facultatif).

*Nous nous réjouissons de vous retrouver lors de ces formations.
Merci pour votre engagement et votre confiance.*

Bénévolat Jura | Rue du Puits 4, 2800 Delémont | 079 964 72 05 (mardi 9h–16h)
contact@benevolat-jura.ch | www.benevolat-jura.ch